

Talleres IMO
Espanilat



Curso 2024-2025


Descubre IMO

 **Ámbito:** Ocupación

 **A quién va dirigido:** Jóvenes

 **Duración** 50' minutos

 **Metodología:** Exposición con apoyo visual y visita presencial a las instalaciones del IMO en Pardinyes.

 **Objetivos:** Dar a conocer el *Institut Municipal d'Ocupació*. Un servicio que tiene como objetivo mejorar la ocupabilidad de las personas

Contenido:


- ¿Qué es y qué hacemos en el IMO? Programas ocupacionales y servicios que hacemos en el IMO.
- Visita guiada presencial por sus instalaciones de Pardinyes.

Descubre el mercado laboral.

 **Ámbito:** Ocupación

 **A quién va dirigido:** Jóvenes.

 **Duración:** 50' minutos

 **Metodología:** Exposición con apoyo visual y actividad interactiva con los participantes.

 **Objetivos:** Ofrecer información de la situación global del mercado laboral.

Contenidos:

- ¿Qué es el mercado laboral?
- Características del mercado laboral actual.
- ¿Qué valora una empresa en relación a las personas trabajadoras?
- ¿Cómo nos preparamos para afrontar el futuro laboral?


IMO, un mundo de oportunidades

 **Ámbito:** Ocupación

 **A quién va dirigido:** Jóvenes

 **Duración:** 50' minutos.

 **Metodología:** presentación de la entidad y de los servicios que ofrece el IMO, visita guiada a las instalaciones de Pardinyes y dinámica interactiva.

 **Objetivos:** Dar a conocer los servicios y programas que el IMO ofrece a las personas jóvenes. Descubrir las competencias personales, académicas y profesionales de sus referentes.

Contenidos:


- ¿Qué es y qué hacemos en el IMO? Programas ocupacionales y servicios que ofrece el IMO
- Visita guiada presencial por sus instalaciones de Pardinyes.
- Dinámica interactiva para descubrir las competencias personales, académicas y profesionales que tienen tus referentes de éxito.


Ofrece lo mejor de ti: la entrevista de trabajo.

 **Ámbito:** Ocupación

 **A quién va dirigido:** jóvenes.

 **Duración:** 50' minutos

 **Metodología:** exposición con apoyo audiovisual realizada por el personal técnico de la entidad. Se promoverá la participación del alumnado.

 **Objetivos:** Dar a conocer la entrevista en el proceso de selección: finalidad, herramientas para afrontarla, habilidades y recursos para adaptarse al interlocutor, competencias a tener en cuenta.

Contenidos:

- Tipos de entrevista y estructura.
- Preparación de la entrevista.
- Consejos para ser bien valorados en la entrevista.
- La comunicación verbal y no verbal.
- Competencias emocionales que se ponen en juego durante la entrevista de trabajo.

Cata de oficios


 **Ámbito:** Ocupación

 **A quién va dirigido:** Jóvenes.

 **Duración:** 3 horas

 **Metodología:** actividad interactiva y de participación directa del alumnado. Taller práctico.

Objetivos:

-  -Facilitar un primer contacto con el mundo laboral, aproximándose a diferentes profesiones.
- Dar a conocer el oficio elegido (soldadura, pintura, carpintería y/o mantenimiento de espacios).
- Ayudar a definir el itinerario de la persona participante en el taller.

Contenidos:

- Visita guiada al IMO.
- Sesión informativa de la profesión escogida.
- Actividad vivencial donde las personas participantes pueden experimentar de primera mano cómo es el trabajo de un determinado oficio.

Prepárate para el futuro laboral con la IA

 **Ámbito:** Ocupación

 **A quién va dirigido:** Jóvenes

 **Duración:** 1'5 horas.

 **Metodología:** actividad interactiva y de participación directa del alumnado. Acción teatralizada.

Objetivos:



- Explicar cómo utilizan las empresas la IA en los procesos de selección de personas.
- Explorar aplicaciones de IA que nos pueden ayudar en el proceso de búsqueda de trabajo y mostrar su uso práctico.
- Mostrar la optimización del CV y perfiles profesionales.
- Explicar cómo funcionan las entrevistas con IA y ofrecer consejos prácticos.
- Enseñar cómo utilizar la IA para encontrar trabajo.

Contenidos:

- Explicación teórica de cómo se utiliza la IA en los procesos de selección y la importancia de adaptarnos a los cambios.
- El CV y los perfiles profesionales con la IA.
- Aplicaciones de IA para encontrar trabajo.
- Funcionamiento de las entrevistas de trabajo a través de la IA.